

## Nouvelle année, nouveaux projets d'activités du club « La Joie de Vivre d'Andel »

Lors de la dernière assemblée générale, le Président a présenté le calendrier des principales activités 2018 : réunions mensuelles avec jeux de cartes et divers jeux de société, goûter et repas sont renouvelés, concours de belote et loto en interne, concours de boules, un séjour à Egletons en Corrèze du 21 au 27 mai 2018 (42 adhérents sont déjà inscrits), des sorties (excursion annuelle et une journée vélo-vert en juin, 2 journées randonnée en juillet et septembre), le repas des adhérents en novembre, le loto annuel en juillet à Plestan sont aussi reconduits.

Pour intéresser de nouveaux adhérents, le Président a rappelé qu'il faut animer, développer les rencontres et innover en proposant de nouvelles activités pour intéresser le maximum d'adhérents : tels que, la danse bretonne, le chant, le vélo-vert, vélo-route, randonnée ou encore l'informatique ; activités qui ont été créées depuis une quinzaine d'année, réitère notre Président.

Pour rester dans cet esprit d'innovation, 2 nouvelles propositions ont été présentées à l'assemblée générale.



La première proposition, émise par René Chaperon, est de mettre en place des ateliers de gestes de 1<sup>er</sup> secours par groupe de 8 personnes, dès ce début d'année. Chacun de nous peut être confronté à une situation de secours à la personne dans la vie privée. Colette Desbois, adhérente et ancienne monitrice de secourisme, se propose d'animer ces ateliers de sensibilisation. Il ne peut être remis d'attestation. Ceci va nécessiter un investissement financier important pour le club par l'achat de matériel (mannequin de secourisme, défibrillateur de formation, veste de Heimlich) avec les accessoires et consommables. Ceci va répondre à une attente puisque 38 adhérents se sont déjà inscrits pour suivre ces ateliers.

La seconde proposition est de créer des ateliers d'information avec la CPAM des CdA avec l'intervention de conseillers Solidarité Partenaires de la CPAM. Une convention de partenariat a été élaborée et signée entre la CPAM des CdA et notre fédération départementale « Générations-mouvement22 » en avril 2017.

Pour ces ateliers de 2h00, 51 adhérents se sont inscrits ce qui nécessitera plusieurs modules. L'objectif de ces ateliers est de faire connaître tous les droits, prestations, services, aides que peuvent bénéficier les assurés sociaux quel que soit leur caisse d'affiliation. Les premiers ateliers par groupe de 20/25 personnes auront lieu à partir de la 2<sup>ème</sup> quinzaine de février. Les sujets qui seront abordés dans un premier temps : présentation du passeport santé senior, création d'un dossier médical partagé (DMP), les télé-services de l'assurance maladie. Plus tard, d'autres ateliers seront organisés tels que : information sur l'accès au droit - ateliers collectifs prévention santé (dos, alimentation, cœur) - dépistage des maladies de la vision (DMLA...) - orientation vers des partenaires qui proposent des programmes de prévention (ateliers équilibre, mémoire ...). Tous ces ateliers seront gratuits sauf ce dernier où une petite participation sera demandée.



Lors de l'AG, le Président a aussi profité de féliciter les membres du conseil d'administration très actifs pour chaque manifestation ainsi que le travail des secrétaires et des trésoriers. Il a remercié aussi tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour encadrer et animer les activités : le chant, la danse bretonne, la marche, le vélo, les boules, la participation des membres du CA pour assurer le service lors des repas ou goûter. Notre but consiste à rompre l'isolement en organisant des rencontres entre seniors, mais également en participant à la vie associative et parfois en synergie avec les autres associations communales.

### Renouvellement du conseil d'administration.

- 6 membres ont souhaité ne pas se représenter : René Chaperon, Danièle Chaperon, Colette Charlot, Jacqueline Genuy, Paulette Hercouët, Ana Robert.
- 6 nouveaux candidats sont entrés : Serge André, Eliane Cherdo, Nelly Donet, Chantal Hervé, Marie-France Pen, Monique Rondel.

## Nouveau conseil d'administration :

Bureau : Président : Eugène Bienné - vice-présidente : Colette Desbois - secrétaire : Daniel Donet - secrétaire adjointe : Nicole Garoche - trésorier : Maurice Goarin – trésorier adjoint : Joël Chérard

Membres : Serge André, Marie-Annick Blanchard, Eliane Chérard, Nelly Donet, Françoise Goarin, Chantal Hervé, Christian Le Cam, Michel Moulinet, Marie-Hélène Nivet, Marie-France Pen, Monique Rondel, Jocelyne Urfié, Léon Urfié.

Pour répartir les tâches, des référents ont été désignés :

Randonnée : René Chaperon et Colette Desbois - Voyage et sortie : Eugène Bienné, Daniel Donet et Michel Moulinet - Vélo-vert : Rémy Andrieux et Léon Urfié - Vélo route : Colette Desbois et Monique Rondel - Boules : Marie-Ange Thèze et Serge Garoche - Chant : Jacques Robert et Françoise Goarin –

Danse bretonne : René et Solange Briens et Françoise Goarin - Elaboration programme mensuel :

Nicole Garoche - Atelier informatique : Nicole Garoche - Atelier secouristes : Colette Desbois -

Inscriptions divers repas : Maurice Goarin - Site web : Daniel Donet - Presse : Daniel Donet.

Le Président se réjouit de voir notre conseil d'administration se rajeunir dans l'engagement du bénévolat. Pour preuve, six nouveaux membres sont rentrés dans le conseil d'administration. Il a aussi souligné l'ambiance, la convivialité, la solidarité qui règne dans l'association.

Le président a clos l'assemblée générale, en remerciant les 6 membres sortants : René Chaperon 17 ans où il a exercé les fonctions de secrétaire (4 ans), président (6 ans), vice-président (6 ans) - Danièle Chaperon 17 ans où elle a exercé la fonction de secrétaire (10 ans) - Colette Charlot 9 ans où elle a exercé la fonction de vice-présidente (1 an) et trésorière (3 ans) - Jacqueline Genuy 6 ans - Paulette Hercouët 6 ans - Ana Robert 6 ans. Tous, vous avez participé activement et assidument aux tâches précieuses nécessaires pour le bon fonctionnement des activités du club.



Eugène Bienné Président, Paulette Hercouët, Danièle Chaperon, René Chaperon, Jacqueline Genuy, Ana Robert, Colette Charlot

Un remerciement plus spécifique à René qui pendant sa présidence s'est énormément investi pour créer de nombreuses activités (tels que randonnée, séjour, voyage, chants, danses bretonnes, ateliers culinaires et informatiques ...) ainsi que son souci minutieux à la parfaite organisation des randonnées, voyage et séjours. Pour figer la vie de l'association, René a remis au Président une clé USB avec + de 10 000 photos prises au cours de réunions, d'activités diverses, sorties, séjours, voyage pendant ses 17 années au club.

Différents présents ont été remis pour remercier les 6 membres sortants pour toutes ces années de bénévolat consacrées à la vie de notre club.

Contact : Mel : [clublajoiedevivre.22400andel@gmail.com](mailto:clublajoiedevivre.22400andel@gmail.com) - Site web : <https://clublajoiedevivre-22400andel.com>